

かなえるレター

K A N A E R U L E T T E R

2018
vol.6
34号



今号の表紙 雑賀さま (ボーカル)

演奏会

毎年、夏に行われる演奏会。この演奏会のために、毎月バンドの仲間と練習したり、ボイストレーニングにも通われています。

担当: 作業療法士 佐治

かなえるリハビリ 訪問看護ステーション

〒550-0015
大阪府大阪市西区
南堀江1-16-15
名城ビル4階D号室

TEL 06-6531-3500
FAX 06-6531-3510

ご利用者数 (H30/10/19時点)

介護保険... 880名
医療保険... 461名
その他... 3名

計 1,344名
(社員数127名)

かなえるリハビリ 訪問看護ステーション河内長野

〒586-0048
大阪府河内長野市
三日月町240-1
三日月グリーンハイツ103号室

TEL 0721-63-3355
FAX 0721-63-3377

ご利用者数 (H30/10/19時点)

介護保険... 167名
医療保険... 52名
その他... 1名

計 210名
(社員数20名)

かなえるリハビリ 訪問看護ステーション都

〒604-8375
京都府京都市中京区
西ノ京池ノ内町19-11
御池KSビル202号室

TEL 075-803-0536
FAX 075-803-0537

ご利用者数 (H30/10/19時点)

介護保険... 293名
医療保険... 64名
その他... 0名

計 357名
(社員数21名)

ご利用者からの"投稿募集"



かなえるレターではご利用者の投稿を募集しています。あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか? 詳細は郵送、FAX、メール、または訪問スタッフまでお問い合わせください。あなたの投稿をお待ちしています。

かなえるリンク

検索



かなえる
TOPIC-01

「管理職」を対象にした 「マネジメント研修」を開催

株式会社かなえるリンク
教育研修課 課長 門田 淳志



「ひとのわ」の福住昌子様による
マネジメント研修の様子

平成30年9月2日、弊社
の管理職を対象にした「マ
ネジメント研修」を開催し
ました。「職場環境」をテ
マに、人と組織のコンサル
ティングを提供する、「ひと
のわ」の福住昌子様に講演
いただきました。福住様は
国際コーチ連盟認定のプ
ロフェッショナルコーチと
して、様々な分野の企業を
対象に人と組織について講
演をされています。スタッ
フが「職場に來たい、長く

続けたい」と思える組織。
そんな組織をつくるため
に必要な関係性の築き方
や伝え方・関わり方を学
びました。なかでも特に印
象に残ったのは、人間関係
の4つの毒素、「非難(相手
のせいだ)・防衛(私のせい
じゃない)・無視逃避(黙っ
ていよう)・侮辱見下(ほん
とバカだな)」を日頃の自分
自身の行動に当てはめて、
その意味を考えると、う
もでした。各々が人間関
係の毒素を自身の行動か
ら認識することで、良い関
係を築くための糸口に
なったのではと感じていま
す。私達は人や社会の変
化に合わせ事業運営・人
材教育を行う必要があり
ます。今後も研鑽を重ね
ていきます。



かなえる
TOPIC-02

「えほんpicnic」 2018」開催

かなえるリハビリ訪問看護ステーション
作業療法士 久保 史佳



「親子で楽しめる体験型アクティビティ」で
看護師体験の様子

平成30年10月7日に大阪
市西区の鞆公園で「えほんp
icnic2018」が開催
されました。昨年に続き、弊
社からもブースを出展。当
日は快晴で、たくさんのご家
族が来場されていました。
『えほんpicnic』は名
前の通り、自分の家から持っ
てきた絵本を交換したり、
絵本の読み聞かせ、その他に
もアクセサリや小物を作
ることが出来るワークショップ
やスタンプリリーなど多
くの催しが開かれています。
その催しの中の一つ「キッズ

おしごとLABO」に私達も
参加。これは「西区にゆかり
のある企業の仕事に親子で
触れて学んでみよう」という
テーマの体験型ブースです。
弊社では看護やリハビリの
世界を体験できるように
「親子で楽しめる体験型ア
クティビティ」と称してピ
ジントレーニング、自助具
体験、看護師体験を実施し
ました。絵本でひとの体につ
いて学びながら、血圧測定
の体験や聴診器を使う体験。
ご両親やお友達の心臓の音
を聞いているお子さんたち
の顔は真剣そのもの。小さ
な看護師さんのかっこいい
姿が沢山見れました。赤
ちゃんから高齢者の方まで
誰もが安心して幸せに暮ら
せる、そんな地域づくりに
貢献できるように今後もス
タッフ一同、取り組んで参
ります。

秋の声が聞こえる美しい季節が到来しました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。早いもので、
2018年のかなえるレターは今号で最後となります。今年もたくさんのご利用者にご協力をいた
だきました。本当にありがとうございました! 来年もより良い情報を皆様のもとへ届けられますよう
に精進してまいります。みなさま、2019年もどうぞ宜しくお願いいたします。



豆 知 識

簡単排便マッサージ

便秘でお悩みの方に「排便マッサージ」を紹介

腸に便が滞留することを便秘と言います。

腸内環境が悪化すると、腸の動きが悪くなり、その結果、腸の血流やリンパが滞り、全身の冷えやむくみなどの原因になるといわれています。

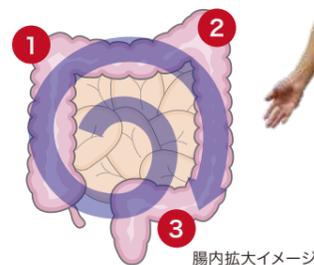


作業療法士
小谷 雅昭
こたに まさてる

いつでもできる、簡単排便マッサージ方法

手のひら全体で「の」の字を描きながら腹部全体を2〜3回ゆっくりとマッサージしてください。

便やガスは腸の曲がり角や、たわんだ箇所(①〜③)に滞留しやすいので、腹部全体をマッサージしたあと、指先を使い痛みがでない程度で2〜3回、優しく円を描くように①〜③のマッサージを行うとさらに効果的です。



腸内拡大イメージ



腹部全体のマッサージ + ①〜③のマッサージ = 1セット

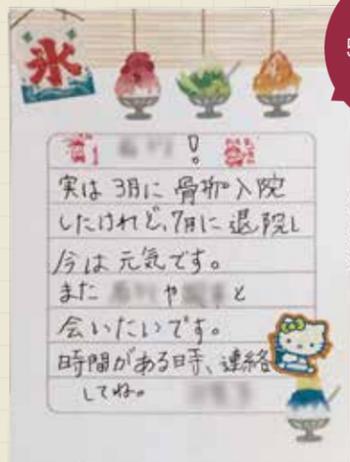
注意点 マッサージの回数は朝と夜の2セット。食後1時間は避けましょう。
少しでも体に違和感を感じた場合は、かかりつけのお医者様にご相談ください。

ご利用者「投稿コーナー」

作品 「手紙」

右半身麻痺になり、利き手を左手にかえて書いたご友人へのお手紙です。失語症のため、文面はスタッフ等と一緒に考え下書きを作成し、それを見て丁寧に書かれます。折に触れて手紙を書いたり、ランチに出掛けるなど、親しいご友人達との交流を大切にされています。

担当: 言語聴覚士 青木



鶴見区
50代 女性
O.M 様

※あなたの作品をこの紙面で発表してみませんか?
詳細は郵送、FAX、メール、または訪問スタッフまでお問い合わせください。あなたの投稿をお待ちしています。

ご利用者ととともに

趣味・仕事、日常生活を送るための「身体維持」と「自己管理」



さいが 雑賀さま(53歳)は、先天性脳性麻痺により右上下肢に麻痺があります。数年前にご両親を亡くされ、現在は一人暮らしになり、週3回の訪問介護員による家事援助など様々な方に支えられて生活されています。

「身体」の「管理と維持」

冬の寒い時期になると右の手足が硬くなり動きにくくなるということから、身体の管理や維持を目的とし、また自己管理ができるようにと約2年前より訪問リハビリのサービスをご利用いただいています。

「仕事や趣味」「溢れるバイタリティー」

雑賀さまは、身体の不自由さを感じさせないくらい明るく活発な方で、平日は作業所(生活介護福祉施設)でお仕事をされ、プライベートではご友人とバンドを組み、ボーカルを担当するなど非常にバイタリティーに溢れています。元々、『X JAPAN』や『TOKIO』など、ロックバンドの熱狂的なファンであり、15年間バンド活動を続けられています。

「変化」を振り返り「試行錯誤」を重ねる

日常生活の中、家事や仕事、バンド活動や遊びなど：やらないといけない事は沢山あります。その中でしっかりと時間を決めて、自分自身で身体のメンテナンス(ストレッチなど)を行う事が非常に大切になります。訪問リハビリでは温度と服装の変化、ストレッチ内容の確認といった支援をさせていただいています。気温が低くなるにつれ右の手足が硬くなったり、姿勢が悪くなったり、歩きにくくなったりと日常生活に

「身体の変化」を「自己」で「認識・管理」

目標は身体の変化を自己で認識し、管理ができるようになることです。今後、気温だけでなく生活場面や環境の変化により身体への影響が出てくる可能性もあります。それでも慌てず自分なりに理

支障をきたします。そのため気温の変化に合わせて身体がどう変化したかを一緒に振り返り「その時どうしたらよかったのか」「これからどうしていくべきか」を話し合い試行錯誤を重ねています。



リハビリに動まれている様子



壁一面に大好きなX JAPANのグッズ

由を考え、対応する事を今後も続けていくことが重要になります。あらゆる可能性をその場で伝える感じていただけるよう、今後も雑賀さまの生活を豊かにするために支援を継続します。次の演奏会も楽しみにしています。
(作業療法士 佐治)

▶H15.	バンド活動を開始
▶H28.10月	訪問リハビリサービスを開始
▶H30.8月	演奏会出演(本号の表紙)